[ishi no su no yu] Ofuro Bagno tradizionale Giapponese (sentiero di benessere & pacificazione)
Bagno di relax a 38°/40° in vasca di legno di Hinoki aromaterapico naturale
favorisce il relax e riequilibra le energie, favorisce la microcircolazione.
E' indispensabile prenotare la sessione con un giorno di anticipo

Nota e Etichetta del Bagno Giapponese:
l'etichetta impone di fare il bagno nudi e puliti lasciando idealmente fuori le impurità,
Il servizio comprende l'uso della doccia e un kit asciugamano + sapone naturale bio-ecologico
delicato sulla pelle e a basso impatto ambientale.
Presso il Centro è disponibile la guida all'etichetta per fare il bagno tradizionale Giapponese

il Bagno giapponese è controindicato:
nel periodo del ciclo, pre e post.
in caso di gravidanza è preferibile consultare sempre il medico,
in caso di affezioni della pelle
in caso di ipo o ipertensione vi preghiamo di avvisarci in anticipo
al fine di modulare la temperatura dell'acqua a 37/38 gradi invece che 39/40

consultare www.wabisabiculture.org per il calendario corsi e laboratori di:

- Meditazione & Buddhismo
- Cerimonia del tè
- Introduzione alla via del tè verde e proprietà benefiche
- Aromaterapia
- Ikebana o Kado (Via dei Fiori e Arte della composizione dei fiori)
- Origami (armonia di corpo e mente attraverso l'arte della piegatura della carta)
- Shodo (Via della Calligrafia giapponese)

- corsi&soggiorno
- incontri culturali dedicati all'arte e alla poesia